

TEMAT KOMPLEKSOWY: „Kocham Cię Mamo” 18.05- 22.05.2020r.

Codziennie czynności higieniczno – samoobsługowe, przygotowanie do posiłku.

Śniadanie, obiad, kolacja- przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku.

Ćwiczenie

umiejętności posługiwania się sztućcami, mycie zębów, uczenie dzieci samodzielności przy stole, w toalecie

oraz podczas ubierania i rozbierania się.

Wielkie dzieła małych rąk D. Dziamskiej -program telewizyjny dla dzieci. TVP 2 godz 7:10

PONIEDZIAŁEK

Zabawa ruchowo-naśladowcza „Co robi mama”:

Dziecko naśladuje czynności podane przez rodzica: czesanie, pranie, odkurzanie, prasowanie, prowadzenie samochodu itp.

„Jak ma na imię i co lubi robić moja mama?”– zabawa pantomimiczna. Moja mama ma na imię... i lubi robić to (dziecko pokazuje ruchem czynność, którą lubi wykonywać mama).

Karta pracy s. 26-27

WTOREK

Zajęcie ruchowe Metodą Ruchu Rozwijającego Sherborne.

- „Przywitamy się plecami” – rodzice i dzieci siadają plecami do siebie i lekkim dotknięciem „witają się” plecami.
- „Naciąganie na plecy” – rodzice i dzieci nadal siedzą tyłem do siebie, chwytają się pod łokcie, rodzice naciągają dzieci na swoje plecy.
- „Domki” – dorośli wykonują klęk podparty głowami do środka koła, dzieci przechodzą pod „domkami”.
- „Lustro” – siad naprzeciw partnera, który jest lustrzanym odbiciem wykonywanych czynności np. mycie zębów, czesanie się, obliżywanie, wycieranie...
- „Relaks w foteliku” – dziecko siedzi pomiędzy nogami dorosłego, jest obejmowane przez niego rękami, kołysane.

„Jak możemy zwracać się do mamy?” Wyklaskiwanie sylab w wyrazach:

„mama”, „mamusia”, „mamunia”, „mamuśka”, „mamcia”.

Zabawa „Pomocna dłoń”-obrysuje swoją dłoń, wytnie i narysuje na niej czynności w jakich może pomóc mamie, i opowie o nich.

ŚRODA

Zabawa paluszkowa przy wierszu „Dziesięć palców mam”

Dziesięć palców mam

Każdy stoi sam

Czasem sobie porachuję
czy któregoś nie brakuje
czy je wszystkie mam.
Pierwszy palec wielki
wskazujący na figielki
trzeci palec to największy
a ten czwarty trochę mniejszy
piąty to paluszek mały
oto szereg cały!!!

Matematyczne wyliczanki:

Jabłko, gruszka i daktyl – klaśnij w ręce razy tyle (3 razy)
Kapusta i ogórek – tyle razy podskocz w górę (2 razy)
Marchewka, pietruszka, bób – tyle razy przysiad zrób (3)
Kalarepka i mak – za uszy 2 razy się złap.

CZWARTEK

Ćwiczenia poranne:

"Misie bawią się na kocykach" - siedząc nogi wyprostowane:

- dotykanie palcami stóp podłogi,
- uderzanie o podłogę piętami,
- uderzanie o podłogę całą stopą (szybko i wolno)

siad kolana zgięte:

- dotykanie łokciami kolan,
 - dotykanie prawym łokciem lewego kolana i odwrotnie
- leżenie na plecach
- turlamy misie na kocykach (rodzic dziecko i odwrotnie)
 - odrywamy dziecko od podłogi: jedna ręka, druga ręka, jedna noga, druga noga, głowa (zmiana ról)

Piosenka : <https://www.youtube.com/watch?v=X6ZpumEE3xs>

Majowa łąka dla mamy – burza mózgów.

Rodzic zadaje dziecku pytania:

Co się może znaleźć na majowej łące?

Jak pachnie majowa łąka?

Czy ją słyszczyć?

Jeśli tak, to jak i dlaczego?

Jakiego koloru jest majowa łąka?.

„Koloruję łąkę” – zabawa edukacyjna z kartą
pracy. KP4 s. 29

PIĄTEK

Masaż „List do mamy”

Kochana mamo (rysujemy serce i wykrzyknik)

Uśmiechnij się do mnie wesoło (rysujemy uśmiech)

Zróbmy razem duże koło (rysujemy koło)

Poskacz ze mną w kałuży („chlapiemy” plecy paluszkami, pstrykanie wszystkimi palcami)

Szczególnie po wielkiej burzy (rysujemy błyskawicę)

Narysujmy razem słonie (powoli kroczymy wewnętrzną stroną dłoni)

Małe żółwie, może konie (szybko, z wyczuciem stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści)

Piękny bukiet zrobię sam (rysujemy kwiatka)
I w prezencie Tobie dam (przytulamy dziecko siedzące przed nami)

Współpraca z mamą – zabawy edukacyjne
z kartą pracy KP4 s. 30–31

„Co by było, gdyby...?” dziecko odpowiada na pytanie: *Co by było, gdyby mama nie pomogła księżycowi?* Zachęca dziecko do podawania wielu pomysłów, również żartobliwych.

W. Ścisłowskiego „Bukiecik dla mamy”. Nauka wiersza na pamięć.

Dziś dla ciebie mammo
Świeci słońce złote
Dla ciebie na oknie
Usiadł barwny motyl

Dziś dla ciebie mammo
Płyną białe chmurki
A wiatr je układa
W świąteczne laurki

Dziś dla ciebie mammo
Śpiewa ptak na klonie
I dla ciebie kwiaty
Pachną też w wazonie

Dzisiaj droga mammo
Masz twarz uśmiechniętą –
Niechaj przez rok cały
Trwa to twoje święto

Piosenka: <https://www.youtube.com/watch?v=IdxQW3jqYtA>