

ZESTAW AKTYWNOŚCI NA TYDZIEŃ
do realizacji przez dziecko przy wsparciu rodziców

Temat kompleksowy: **Jestem Polką i Polakiem**

Termin realizacji: od 27.04.2020 do 30.04.2020

Dzień tygodnia		PONIEDZIAŁEK
Obszar podstawy programowej	Zadanie/aktywność	
Fizyczny	Tradycyjne gry dziecięce: gra w klasy na tarasie lub podwórku, skakanie na skakance , może gra w gumę?	
Emocjonalny	Duma –jestem Polakiem, mieszkam w Polsce	
Spółeczny	Umiemy sami zorganizować sobie pomoce do zabawy, umiemy sprzątać po skończonej zabawie i pracy	
Poznawczy	<p>Film „Polak Mały” https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A- utrwalenie znajomości polskiego godła, barw narodowych i polskiego hymnu.</p> <p>Rozwiązanie zagadek o symbolach narodowych. Przypomnienie/nauka I zwrotki i refrenu hymnu Polski, czyli Mazurka Dąbrowskiego”, przyjęcie odpowiedniej postawy podczas śpiewu/słuchania hymnu https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ wykonanie kart pracy str. 90</p>	

Dzień tygodnia		WTOREK
Obszar podstawy programowej	zadanie	
Fizyczny	Tradycyjne gry dziecięce: Gra w klasy na tarasie lub podwórku, skakanie przez skakankę , może gra w gumę?	
Emocjonalny	Duma –jestem polakiem, mieszkam w Polsce	
Spółeczny	Umiemy sami zorganizować sobie pomoce do zabawy, umiemy sprzątać po skończonej zabawie i pracy	
Poznawczy	<p>Utrwalenie piosenki „Jesteśmy Polką i polakiem” https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM „Moje miasto, moja miejscowość” - wykonanie budowli z klocków Wykonanie kart pracy str. 91</p>	

Dzień tygodnia		ŚRODA
Obszar podstawy	zadanie	

<i>programowej</i>	
Fizyczny	Tradycyjne gry dziecięce: gra w klasy na tarasie lub podwórku, skakanie na skakance , może gra w gumę?
Emocjonalny	Duma –jestem polakiem,mieszkam w Polsce
Spółeczny	Umiemy sami zorganizować sobie pomoce do zabawy, umiemy sprzątać po skończonej zabawie i pracy
Poznawczy	„Dzień flagi” - słuchanie opowiadania M. Strękowskiej-Zaremby (nagranie na grupie messengerowej) Udzielenie odpowiedzi na pytanie „Co oznaczają kolory na naszej fladze? Nauka/ powtórzenie wiersza „ <i>Powiewa flaga</i> ” (Czesław Janczarski) <i>Powiewa flaga, gdy wiatr się zerwie A na tej fladze biel jest i czerwień. Czerwień – to miłość, biel – serca czyste Piękne są nasze barwy ojczyste</i> Wykonanie flagi z dostępnych materiałów (kartka, bibuła, patyczek od szaszłyków) wykonanie kart pracy str.88

Dzień tygodnia	czwartek
<i>Obszar podstawy programowej</i>	<i>zadanie</i>
Fizyczny	„Zegar:” dzieci wolno wykonują ruch głowy w płaszczyźnie od ramienia do ramienia w rytm mówionego wspólnie „Bim- Bam”. Następnie bez pośpiechu powtarzają ćwiczenie w kierunku przód i tył. Oddychamy wciągamy powietrze i wolno wydychamy mówiąc ssssss Krążenie ramionami: wyprostowane ręce znajdują się po boku ciała na linii barków. Wykonujemy po 3-5 małych, średnich i dużych (z przekroczeniem linii środka ciała) krążeń ramionami w przód oraz w tył. Paluszki: Dłonie i palce stykają się ze sobą. Najpierw stukamy kolejno każdym palcem (kciuk do kciuka, wskazujący do wskazującego itd.) po 3 razy (można mówić przy tym Dzień-do-bry). Następnie wykonujemy próbę sił, czyli krótko siłujemy się kolejnymi palcami, napierając jak najmocniej i nie odklejając dłoni od dłoni. Zabawy skoczne przy piosence 'Mała Dominika'
Emocjonalny	Duma –jestem polakiem,mieszkam w Polsce
Spółeczny	Umiemy sami zorganizować sobie pomoce do zabawy-papier, kredki, nożyczki, klej, umiemy sprzątać po skończonej zabawie i pracy

Poznawczy	Wspólne z rodzicami lub rodzeństwem oglądanie mapy Polski , śledzenie koryta rzeki Wisły i Odry oraz naszej rzeki Wilgi. Gdzie jest nasza stolica ? Warszawa i nasze miasto Garwolin Nasi sąsiedzi-nazwy państw ościennych. Ilu mamy sąsiadów? Narysujcie flagi naszych sąsiadów. Wykonanie prostego kotylionu według wzoru z kartki czerwonej i białej Ozdobienie swojego okna flagą zrobioną w dniu wczorajszym.
-----------	--

Zagadki:

Z rozpostartymi skrzydłami dumny, biały ptak.
Orzeł w koronie – to Polski najważniejszy znak.
(godło Polski)

U góry jest biała jak śnieg.
U dołu jak mak się czerwieni.
Powiewa w każde święto na polskiej ziemi.
(flaga Polski)

Na baczność stoimy, kiedy go słuchamy
o ciszę i powagę zawsze wtedy dbamy
(hymn)