

JAGÓDKI 4-5 latki

ZESTAW AKTYWNOŚCI NA TYDZIEŃ

do realizacji przez dziecko przy wsparciu rodziców

Temat kompleksowy: Co to jest Polska?

Termin realizacji: od 27-30. 04. 2020

Codziennie aktywności w ciągu całego tygodnia:

Fizyczny obszar - uczestniczy w zabawach ruchowych, w tym rytmicznych, muzycznych, naśladowczych, czynności samoobsługowe: ćwiczy używanie widelca i noża do spożywania niektórych potraw.

Zabawa ruchowa na każdy dzień:

„HOP DO GÓRY HOP”

<https://www.youtube.com/watch?v=pQjB7kgnQpI>

Emocjonalny – przedstawia swoje emocje i uczucia, używając charakterystycznych dla dziecka form wyrazu.

Spoleczny – odczuwa i wyjaśnia swoją przynależność do rodziny, narodu, grupy przedszkolnej, posługuje się swoim imieniem, nazwiskiem, adresem, używa zwrotów grzecznościowych, współdziała w pracach domowych.

Poniedziałek:

Temat: Co to jest Polska?

1. Wysłuchanie wiersza Cz. Janczarskiego „Co to jest Polska?”

Co to jest Polska -
Spytał Jaś w przedszkolu.

Polska- to wieś
i las,
i zboże w polu,
i szosa, którą pędzi
do miasta autobus,
i samolot, co leci
wysoko, na tobą.
Polska- to miasto,
strumień i rzeka,
i komin fabryczny,
co dymi z daleka,
a nawet obłoki,
gdy nad nami mkną.

Polska to jest także twój rodzinny dom.

A przedszkole?
Tak- i przedszkole,
i róża w ogrodzie
i książka na stole.

Rozmowa wokół wiersza . Czy wszystko dziecko zrozumiało z tekstu? Czy potrafi powiedzieć czym jest Polska?

2. **”Co wiem o sobie”**-pozadawaj dziecku pytania np. jak ma na imię, nazwisko, nazwę miejscowości, w której mieszka, nazwę ulicy, przy której mieszka.

3. **Praca plastyczna „Wszystko dookoła ma barwę flagi polskiej”**

Niech dziecko powie, jakie to barwy, a następnie dowolną techniką z użyciem bieli i czerwieni niech stworzy własną pracę np. flagę, drzewo, samochód, dom

Wtorek

Temat: Co wiem o Polsce?

1. **Propozycja filmiku edukacyjnego:**
<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>
2. **Quiz „Co wiem o Polsce?”:**
Nasz kraj toPolska
Godło Polski to.....Biały Orzeł na czerwonym tle
Flaga Polski ma kolorbiało - czerwony
Dawna stolica Polski toKraków
Stolica Polski to.....Warszawa
Polska leży wEuropie
Mieszkamy w Polsce , jesteśmyPolakami
3. **Zabawa „Prawda czy fałsz”** – na zdanie prawdziwe dziecko wstaje z krzesła, a na fałszywe siedzi na krześle:
 - przy śpiewaniu hymnu należy zachować powagę,
 - największa rzeka Polski to Wisła
 - godłem Polski jest lew z koroną,
 - naszą Ojczyzną jest Polska,
 - Polska leży w Afryce
 - stolicą Polski jest Kraków;

Środa

Temat: Zaproszenie dzieci w podróż po Polsce.

1. **Podróż po Polsce z piosenką „Jesteśmy Polką i Polakiem”**
<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>
Wysłuchaj jej uważnie, następnie śpiewaj ją wesoło.
2. **Wymień miejsca, które odwiedziliśmy w piosence. (Zakopane, Kraków, Warszawa, Toruń, Gdańsk– Pokaż te miejsca na mapie Polski.**
3. **Przełącz i przesyłabizuj nazwy tych miast.**
4. **Praca plastyczna: „Serce dla Polski”** – wg. pomysłu dziecka z użyciem dowolnych materiałów plastycznych dostępnych w domu.

Czwartek

Temat: Prawa, lewa

1. **Zabawy matematyczne:**
 - **Zabawa prawa-lewa**
Zacznijmy od piosenki „Prawa lewa” – można założyć sobie na lewą rękę gumkę lub coś zawiązać.
<https://www.youtube.com/watch?v=mO03jLcA2XM>
 - a. Pokaż lewą rękę a teraz prawą. Prawą ręką dotknij swojego nosa a lewą ręką głowy.
 - b. Pomachaj prawą nogą w przód a lewą w tył.
 - c. Podskocz na lewej nodze trzy razy a na prawej cztery razy.
 - d. Prawą ręką pogłaszcz głowę swojego Rodzica a lewą ręką pogłaszcz siebie samą/samego po głowie.**Znajdź lub wskaż w domu przedmioty o kształcie koła, prostokąta, kwadratu i trójkąta. Następnie ułóż na podłodze lub stole z dowolnych elementów po prawej stronie: mały kwadrat i duże koło a po lewej prostokąt i trójkąt.**
2. **Od najkrótszego do najdłuższego- przygotuj parę pasków papieru różnej długości i poproś dziecko aby ułożyło od najkrótszego, następnie może ułożyć od najdłuższego, a na koniec według własnego pomysłu.**

Milej zabawy.