

JAGÓDKI 4,5 LATKI

## ZESTAW AKTYWNOŚCI NA TYDZIEŃ

do realizacji przez dziecko przy wsparciu rodziców

**Temat kompleksowy: Mama jest najważniejsza.**

**Termin realizacji:** od 18.05.2020 do 22.05.2020

Codzienna realizacja

**Obszar fizyczny** -Podczas czynności samoobsługowych prawidłowo posługuje się sztućcami, nakrywa do stołu, sprząta po posiłku

**Zabawa ruchowa- naśladowcza „Na łące”** Dywan to łąka, dziecko po niej spaceruje, a na sygnał naśladuje owady żyjące na majowej łące – motyle, pszczoły, muchy, ważki, kładzie się na łące i wpatruje w niebo, goni kolorowe motyle.

**Zabawa ruchowa z elementem podskoku obunóż ”Witamy biedronki”**- rzucamy kostką i ile oczek wypadnie tyle razy dziecko podskakuje obunóż w rozłożonym kółku.

**Zabawa ruchowa z elementem marszu „Witamy ślimaki”**- marsz po dywanie na hasło, dziecko zamienia się w ślimaka, zwija się w skorupkę, wystawia rogi.

**Emocjonalny** – W dowolnym momencie dostrzeganie emocjonalnej wartości otoczenia

**Społeczny** – Uświadomienie konieczności współdziałania w rodzinie i wzajemnej pomocy przy wykonywaniu różnych czynności.

### Poniedziałek

1. Słuchanie opowiadania Joanny Papuzińskiej „Jak nasza mama zreperowała księżyc” , Po wysłuchaniu opowiadania dziecko odpowiada, co się wydarzyło, jak mama uratowała księżyc, jak mu pomogła.

#### *Jak nasza mama zreperowała księżyc*

*Mama opowiadała potem, że obudziła się w nocy,  
bo księżyc świecił jej prosto w twarz. Wstała z łóżka,  
aby zasłonić okno. I wtedy usłyszała, że ktoś pochlipuje  
na dworze. Więc wyjrzała oknem, ciekawa,  
co tam się dzieje. I zobaczyła, że księżyc świeci  
na niebie z bardzo smutną miną, a po brodzie  
osłoniętej małą, białą chmurką, płyną mu łzy.  
– Co ci się stało? – spytała nasza mama. – Dlaczego  
placzesz?*

*– Buuuuu!... – rozplakał się wtedy księżyc na cały  
głos – chciałem zobaczyć, jak wygląda z bliska  
wielkie miasto, spuściłem się na dół, zaczępiłem  
o wysoką wieżę i obtukłem sobie rożek!*

*Księżyc odstłonił białą chmurkę i mama zobaczyła,  
że ma odtrącony dolny róg. Wyglądał zupełnie jak  
nadłamanym rogalik.*

*– Co to będzie! – lamentował księżyc.*

*– Kiedy zrobię się znów okrągły, będę wyglądał jak  
plasterek sera nadgryziony przez myszy! Wszyscy  
mnie wyśmieją!*

*– Cicho – powiedziała mu mama.*

*– Cicho, bo pobudzisz dzieci. Chodź tu na balkon,  
połóż się na leżaku i poświeć mi, a ja spróbuję  
wymyślić jakąś radę na twoje zmartwienie.*

*Księżyc podpłynął do balkonu i ułożył się ostrożnie  
na leżaku. A mama założyła szlafrok, pantofle i poszła*

*do kuchni. Cichutko wyciągnęła stolnicę, mąkę,  
jaja, śmietanę i zagniotła wielki kawał żółciutkiego  
ciasta.*

*Z tego ciasta ulepila rożek, taki jakiego brakowało  
księżycowi.*

*– Siedź teraz spokojnie – powiedziała – to ci przyprawię  
ten twój nieszczęsny rożek.*

*Okleiła mama księżycowi brodę ciastem, równiutko  
i wylepila taki sam rożek, jak ten, co się obtłukł.*

*Potem wzięła jeszcze parę skórek pomarańczowych  
i skórkami, jak plastrem, przylepila ciasto do księżycy.*

*– Gotowe! – powiedziała.*

*– Za kilka dni rożek ci przyrośnie i będziesz mógł  
te plasterki wyrzucić. Ale pamiętaj, na drugi raz nie  
bądź gapą, omijaj sterczące dachy i wysokie wieże.*

*Przecież mogłeś się rozbić na kawałki!*

*Źródło: Joanna Papuzińska, „Nasza mama czarodziejka”,*

**Zabawa twórcza** ”Co by było, gdyby..?” Rodzic inicjuje zabawę „Co by było, gdyby...?” dziecko odpowiada na pytanie: *Co by było, gdyby mama nie pomogła księżycowi?* Zachęca dziecko do podawania wielu pomysłów, również żartobliwych.

**Zabawa plastyczna** ”Dla mamy szczęście” lepienie dowolnych form kwiatowych, płaskich i przestrzennych  
Z plasteliny lub masy plastycznej.

## **Wtorek**

**Zabawa matematyczna** ”Majowe rabatki”- spacer w poszukiwaniu kwitnących kwiatów.

Poszukaj z dzieckiem kwiatów, gałązek z listkami i wykorzystaj do zabawy matematycznej. Niech dziecko nazwie kwiaty, określi ich walory kolorystyczne, zapach, policzy płatki, listki itp.

**Zabawa ”Pomocna dłoń”**-obrysuje swoją dłoń, wytnie i narysuje na niej czynności w jakich może pomóc mamie, i opowie o nich.

## **Środa**

**Zabawa muzyczna** ”Jesteś mamą skarbem moim”

<https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g> Jesteś mamą skarbem moim.

Posłuchaj piosenki, dziecko niech zilustruje ruchem według własnego pomysłu wysłuchaną muzykę, powtarzaj razem z dzieckiem fragmenty piosenki.

**Zabawa „poduszcza mała”**- rodzic trzyma poduszkę za sobą i określa swoje położenie względem niej: *stoję przed poduszką*. Podaje jasiek dziecku, które wybiera położenie poduszki i określa swoje położenie względem niej, np. *Stoję za poduszką, nad*

**Zabawa twórcza-plastyczna** ”Obraz malowany nitką” Dziecko odcina dowolnie kawałki nici i układa z nich obrazek. Można smarować klejem ślad pod nitkę na kolorowej kartce (np. cienkim pędzelkiem) i przyklejać ją do karki.

## **Czwartek**

**Zabawa matematyczna-„Zmierz, policz, porównaj”**-pobaw się z dzieckiem w pokazywanie prawej i lewej strony, w mierzenie różnych rzeczy w domu np. za pomocą stóp „dywan” ile ma stóp . stół-sznurkiem, następnie porównaj co dłuższe , a co krótsze. Pomyślcie co można jeszcze wykorzystać do mierzenia.

**Zabawa grafomotoryczna ”Rośnie, rośnie, rośnie”**- narysuj dziecku np. „małe koło” i poproś, aby narysowało większe i jeszcze większe, lub ‘ ‘długą kreskę’ , a dziecko krótszą itp.

## **Piątek**

**Zabawa z rymowanką ”Mamy mamy”** Po wysłuchaniu rymowanki porozmawiaj z dzieckiem na temat wiersza.

Zapytaj: *Co to znaczy, że „mama mamę swoją ma”? Kim jest dla Ciebie mama Twojej mamy?.* Następnie wspólnie recytujcie wiersz z odpowiednią modulacją głosu– wymawiają rymowankę raz głośno, raz cicho

*Romualda Romanowska*

### ***Mamy mamy***

*Mama mamę swoją ma,  
swoją mamę mam i ja.  
Mama tu, mama tam,  
ty masz mamę i ja mam. (...)  
Wszyscy jedną prawdę znamy:  
wszyscy swoje mamy mamy!*

**Zabawa „Małe-duże” przeciwieństwa** .Rodzic podaje hasło np. brzydki, a dziecko wymyśla przeciwieństwo-ładny itp.

**Praca plastyczna „Serduszko dla mamy”**- dziecko rysuje i wycina serce z tekturki i owija go wełną.