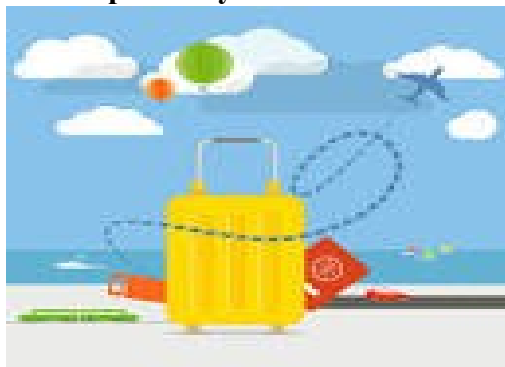


JAGÓDKI 4-5-6- LATKI
ZESTAW AKTYWNOŚCI NA TYDZIEŃ
do realizacji przez dziecko przy wsparciu rodziców
Temat kompleksowy: Wkrótce wakacje!



Termin realizacji: 22 -26. 06. 2020

Codziennie aktywności w ciągu całego tygodnia:

Fizyczny obszar - czynności samoobsługowe: zachowuje porządek w łazience. Porządkuje swoje biurko/szufladę. Uczy się ścielić łóżko. Usprawnia swoje ciało poprzez ćwiczenia i gimnastykę. Uczestniczy w zabawach ruchowych, w tym rytmicznych, muzycznych, naśladowczych.

Zabawa ruchowa na każdy dzień:

Na plaży – zabawa naśladowcza.

Dziecko stoi i wykonuje polecenia: *Rozglądamy się w prawo i w lewo, patrzymy, ile ludzi jest na plaży* (skręty tułowia), *rozkładamy koc* (skłony w przód na wyprostowanych nogach), *machamy do znajomych płynących motorówką* (podskoki obunóż z wyciągniętymi ramionami w górę), *zbieramy muszelki*(poruszanie się w różnych kierunkach w pozycji kucającej), *turlamy się po piasku*.

Plażowa piłka – zabawa z elementem rzutu. Dziecko staje w parze z rodzicem i rzucają do siebie piłkę.

- 1. Kontynuacja propozycji zabaw sprawnościowych na świeżym powietrzu: *zbijak, gra w badmintona***, skakanie na skakance, kopanie piłki do bramki, ściganie się, jazda na hulajnodze, jazda na rowerze, rzucanie piłki zza głowy, rzucanie i łapanie piłki.

Emocjonalny – dziecko czerpie radość z wykonanych zadań do końca. Czuje poczucie sukcesu i dumy z samego siebie.

Społeczny – dziecko stosuje zwroty grzecznościowe wobec innych osób

Poniedziałek: Wakacje tuż tuż

Temat:

- 1. Zabawa taneczna do piosenki „Owocowa gimnastyka”.**

https://www.youtube.com/watch?v=igNc1VgKW_0

- 2. Jak spędzamy wakacje?** – pogadanka, wdrażanie dzieci do wypowiedzania się całym zdaniem i tworzenia dłuższych wypowiedzi na zadany temat

- 3. Nauka piosenki dla taty: „Z Tatą Lubię Spędzać Czas”**

<https://www.youtube.com/watch?v=0ZHrmK7djDE>

Zapamiętywanie słów i śpiewanie.

Wtorek

Temat: Dzień Taty

Zajęcia:

1. Utrwalanie piosenki „Z Tatą Lubię Spędzać Czas”.
<https://www.youtube.com/watch?v=0ZHrmK7djDE>

2. „Laurka dla Taty” – projekt plastyczno-techniczny.

Dziecko wykonuje prezent dla taty wg. własnego pomysłu.

Zapraszam do wspólnego świętowania Dnia Taty z piosenką oraz wręczeniem przez dziecko laurki swojemu tacie.

Środa

Temat: Plecak na wakacje

Zajęcia:

1. **Pakujemy plecak** – Rodzic pyta dziecko, co każdy musi zabrać ze sobą, gdy jedzie na wakacje. Dziecko podaje różne propozycje. Wszyscy zastanawiają się, czy dana rzecz jest rzeczywiście niezbędna w podróży. Następnie pakuje swój plecak na wakacje wg. własnego pomysłu. Dziecko przelicza rzeczy, dodaje i odejmuje przedmioty.
2. **Plecak na wakacje – praca plastyczna-** ćwiczenie umiejętności samodzielnego rysowania

Czwartek

Temat: Oczami wyobraźni

1. **Oczami wyobraźni** – zabawa dydaktyczna rozwijająca twórczą wyobraźnię.

Dziecko kładzie się na dywanie, zamyka oczy i myśli o wakacjach. Następnie opowiada o tym, jak powinno wyglądać idealne miejsce na wakacje, gdzie powinno być, co powinno się tam znajdować, kogo chciałoby tam spotkać i co mogłyby tam robić.

2. **Tak czy nie – zasady bezpiecznych wakacji** – pogadanka na temat zasad bezpieczeństwa, rozwijanie myślenia. Rodzic podaje zdania opisujące różne zachowania podczas wakacji, a dziecko odpowiada „tak” – jeśli zdanie opisuje prawidłowe zachowanie i „nie” – jeśli nieprawidłowe. Każde omawiane zdanie można z dzieckiem przedyskutować, spytać o ich osobiste doświadczenia, poprosić o rady dla innych osób, które wybierają się na wakacje. Propozycje zdań:

Skórę smarujemy kremem z filtrem. Tak czy nie?

Na górskie szlaki wybieramy się w klapkach. Tak czy nie?

Na wycieczkę łodzią lub kajakiem zakładamy kapok. Tak czy nie?

Możemy zostawić bagaż bez opieki w dowolnym miejscu. Tak czy nie?

W czasie burzy chronimy się pod drzewem. Tak czy nie?

Kąpiemy się tylko na wydzielonych, strzeżonych kąpieliskach? Tak czy nie?

Odmawiamy, gdy nieznajoma osoba chce nas czymś poczęstować. Tak czy nie?

Gdy jest bardzo gorąco, wchodzimy szybko do zimnej wody? Tak czy nie?

W górach chodzimy tylko po wyznaczonych szlakach.

Tak czy nie?

W słoneczny dzień nosimy nakrycie głowy. Tak czy nie?

Do jazdy na rowerze zakładamy kask. Tak czy nie?

W upalne dni pijemy dużo wody. Tak czy nie?

Po pikniku w lesie zostawiamy śmieci na trawie.

Tak czy nie?

Piątek

Temat: Wakacyjne zagadki

Zajęcia:

- 1. Wakacyjne zagadki** – wspólne rozwiązywanie zagadek. Odgadnięte hasła 6-latki zapisują samodzielnie na kartce.

Przykładowe zagadki:

- 1. Ptak, którego można spotkać na plaży. (mewa).*
- 2. Śpimy w nim na biwaku. (namiot).*
- 3. Zakładasz go, gdy chcesz popływać kajakiem.
(kapok).*
- 4. Robisz z niego babki. (piasek)*
- 5. Zobaczysz go na plecach każdego podróżnika.
(plecak).*
- 6. Pływają po nim żaglówki. (jezioro).*
- 7. Zobaczysz je na morzu, gdy wieje wiatr. (fale).*

- 2. Praca plastyczna: „Moje wspomnienia z przedszkola”**- wg. pomysłu dziecka z użyciem dowolnych materiałów plastycznych dostępnych w domu.

Milej zabawy Jagódki!