

Plan propozycji aktywności dla Rodziców

Temat kompleksowy: „Wiejskie podwórko”

piątek - 09.04.2021r.

Fizyczny obszar rozwoju dziecka:

1. Czas zacząć codzienną gimnastykę -ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami :

<https://www.youtube.com/watch?v=9iOLdoHhLpc>

oraz naśladowuj zachowania zwierząt



2. Nadzorowanie etapów mycia rąk przy piosence.

Czy pamiętacie o myciu rącek? Prawidłowe mycie rąk powinno trwać nie krócej niż 30 sekund. Obejrzyjcie filmik i zaśpiewajcie piosenkę.

<https://youtu.be/lhHUMTQ5kOc>

3. Zabawy na powietrzu

Pobyć na powietrzu też jest ważny. W ciągu dnia zachęcamy do dowolnej aktywności ruchowej dzieci na dworze

4. Czas bajki i odpoczynku:

W ciągu każdego dnia zachęcamy do wspólnej chwili odpoczynku i relaksu przy muzyce relaksacyjnej, czy czytanej przez Rodzica bajce.

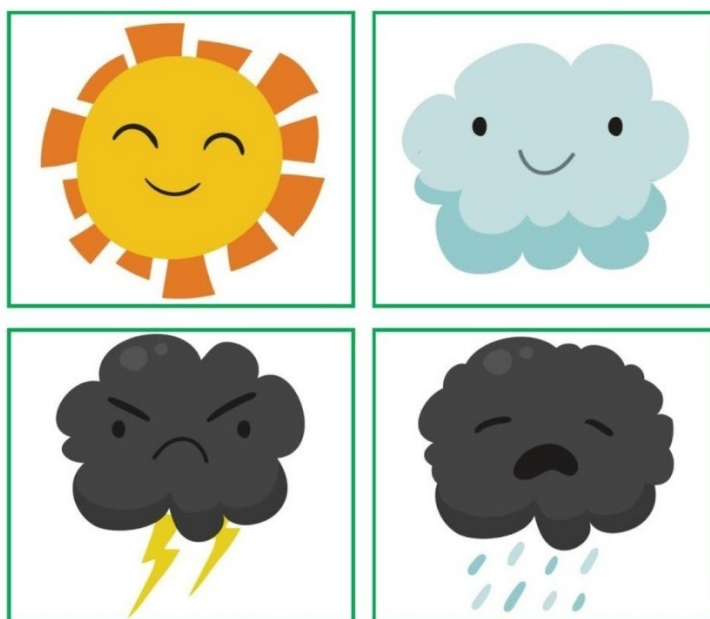


Emocjonalny obszar rozwoju dziecka:

1. „Emocje jak pogoda” - rozpoznawanie i nazywanie emocji.

Jaki macie dziś humor?
Jak się dzisiaj czujecie?
Podejdźcie do swoich najbliższych i zapytajcie ich również jaki mają humor? Wskażcie odpowiedni symbol pogody.

W jakim jesteś dziś nastroju?



"Designed by Terdpongvector / Freepik"

radosny

trochę
smutny

zły

bardzo
smutny

Spółeczny obszar rozwoju dziecka:

1. Wyznaczenie dyżurów - kto wynosi dziś śmieci, kto nakrywa do stołu.

Zabawa ćwicząca samodzielność - nakrywanie do stołu: sztucce, składanie serwetek, sprzątanie po posiłku.

Poznawczy obszar rozwoju dziecka:

1. Powitanie- Wycieczka- zabawa ze śpiewem, połączona z ćwiczeniami ortofonicznymi.

Kiedy słońko jasno świeci,
na wycieczkę idą dzieci.

Idę ja, idziesz ty, kaczki, koty, kury, psy.

Kaczka : kwa, kwa, kwa. (dzieci naśladują głosy kaczki)

Kotek : miau. (dzieci naśladują głos kotka)

Kura : ko, ko, ko. (dzieci naśladują głos kury)

A piesek: hau. (dzieci naśladują psa).

2. Aktywność muzyczna

Proszę usiądźcie wygodnie i posłuchajcie piosenki o zwierzętach, postarajcie się zapamiętać i ją zaśpiewać.

Piosenki przedszkolaka - Dziwne rozmowy - Bing video

*I. W chlewiku mieszka świnka
i trąca ryjkiem drzwi.*

*Gdy niosą jej jedzenie
to ona: kwi, kwi, kwi!*

*II. Opodal chodzi kaczka,
co krzywe nóżki ma.*

*Ja mówię jej: dzień dobry,
a ona: kwa, kwa, kwa!*

*III. Na drzewie siedzi wrona,
jest czarna, trochę zła.*

*Gdy pytam: jak się miewasz?
to ona: kra, kra kra!*



IV. Przed budą trzy szczeniaczki
podnoszą straszny gwałt.
Ja mówię: cicho pieski,
a one: hau, hau, hau!

Teraz spróbujcie odpowiedzieć na pytania dotyczące wysłuchanej piosenki:

Kto mieszka w chlewiku? Jak się odzywa świnka?

Kto chodził opodal i jak się odzywa?

Kto siedział na drzewie i w jakim był humorze?

Jaki głos wydaje wrona?

Kto siedział pod budą i ile ich było? Jaki głos wydają pieski?

3. „Zwierzęta z wiejskiego podwórka?”- zabawa ruchowo-naśladowcza.

Dzieci poruszają się po pokoju, gdy rodzic wypowie nazwę zwierzęcia o którym była mowa w piosence, dzieci naśladowują sposób jego poruszania i głos jaki wydaje.

4. Rozwiązywanie zagadek:



Jestem przyjacielem
człowieka,
choć czasem głośno
szczekam.
Mogę być puszysty,
kudłaty, czarny lub
biały.
Czy wiesz kim jestem,
druhu mój mały?

Humor mi dopisuje,
gdy się mleczkem
poczęstuje.
Gdy słyszysz me
mruczenie,
wyrażam zadowolenie.
Może myszka mała,
kim jestem Ci
powiedziała?



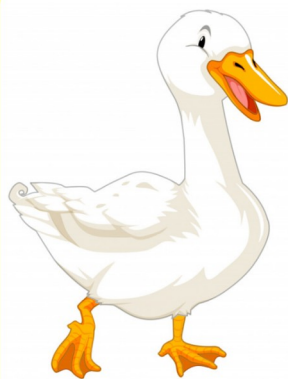
Jestem biała
i mięciutka,
moja wełna jest
cieplutka.
Na sweterek się nadaje,
lecz czy Ty mnie
rozpoznasz?

Mam puszysty ogon
i grzywkę gęstą.
Na zielonej łące biegam
bardzo często.
Moje iha ha słychać już
z oddali.
Czy wiecie kim jestem
przyjaciele mali?



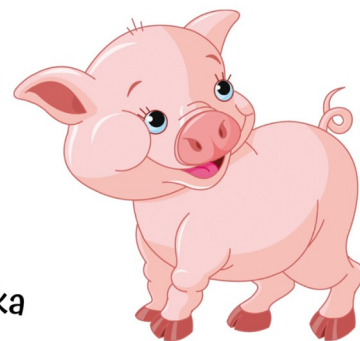


Mleko wszystkim
daje,
gdy trawy się najem.
Na pewno mnie
poznacie
po czarnej na białym
łacie.



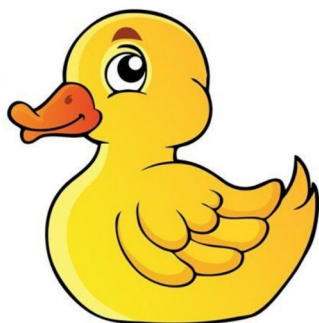
Żółty mam dziób i żółte
nóżki,
lecz nie jestem podobna
do kaczuszki.
Me piórka białe,
na poduchę są doskonałe.
Moim zajęciem jest gęganie,
teraz czas na Twoje
zgadywanie.

Ogonek mam
zakręcony,
różowy ryjek
zadowolony.
Hrumkam sobie
od rana.
Kto jestem? Zagadka
rozwiązana!



INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

Taki ze mnie ptak,
który robi kwak, kwak,
kwak.
Często też po stawie
pływam.
Czy wiesz, jak się
nazywam?



INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

5. „Dziwne rozmowy” - zabawa ruchowa przy piosence.

[Piosenki przedszkolaka - Dziwne rozmowy - Bing video](#)

Dzieci słuchają i śpiewają piosenkę, gdy usłyszą fragment z piosenki o zwierzątku, poruszają się po pokoju i naśladują zwierzę.

6. Zabawa plastyczna - spróbuj z Rodzicami wykonać zwierzątko

- potrzebujesz kartki w kształcie kwadratu - jak to zrobić - instrukcja -

[jak z prostokątnej kartki papieru zrobić kwadrat? - YouTube](#)



MIŁEJ ZABAWY